

TV BAD VILBEL

Advents Olympiade

Name:

Aufgabe	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	Erreichte Punkte
Wie oft schaffst du es in einer Minute dich auf den Boden zu setzen und ohne Hände wieder aufzustehen?	<5x	6-9x	>10x	
Wie viele Hampelmänner schaffst du in einer Minute?	< 10 x	11-20x	>21x	
Wie lange kannst du auf einem Bein stehen ohne umzufallen?	< 10 Sekunden	11-20 Sekunden	>21 Sekunden	
Wie lange kannst du einen Ball/ Luftballon mit deinen Händen über deinem Kopf halten?	< 10 Sekunden	11-20 Sekunden	>21 Sekunden	
Wie lange kannst du dich im Kreis drehen ohne umzufallen?	< 10 Sekunden	11-20 Sekunden	>21 Sekunden	
Wie weit kannst du mit geschlossenen Beinen springen?	< 20 cm	21-40 cm	>40 cm	
Wie lange kannst du ein Kissen auf deinem Kopf balancieren?	< 10 Sekunden	11-20 Sekunden	>21 Sekunden	
GESAMT:				



Male deine Turnhalle mit deinen Lieblingsgeräten und schicke es mit deinem Aufgabenblatt an uns!

**BITTE SCHICKE DEIN ERGEBNIS BIS SAMSTAG AN CHEERLEADING@TVBV.DE
GERNE KANNST DU DIE AUFGABEN MEHRERE MALE AUSPROBIEREN- VIELLEICHT
KNACKST DU JA DEINEN EIGENEN REKORD!
VIEL SPAB!**