

TV BAD VILBEL

Advents Olympiade

Name:

Aufgabe	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	Erreichte Punkte
Wie oft schaffst du es in einer Minute dich auf den Boden zu setzen und ohne Hände wieder aufzustehen?	<10x	11-15x	>15x	
Wie viele Hampelmänner schaffst du in einer Minute?	< 15x	16-30x	>31x	
Wie lange kannst du auf einem Bein stehen ohne umzufallen?	< 30 Sekunden	31-60 Sekunden	>1 Minute	
Wie oft kannst du in einer Minute einen Ball hochwerfen und wieder auffangen?	<15x	16x- 25x	>25 x	
Wie oft kannst du hintereinander Seil springen ohne hängen zu bleiben?	< 7x	8x-15x	>20x	
Wie weit kannst du mit geschlossenen Beinen springen?	< 30 cm	31-50 cm	>50cm	
Wie lange kannst du ein Kissen auf deinem Kopf balancieren während du auf einem Bein stehst?	< 10 Sekunden	11-30 Sekunden	>30 Sekunden	
Wie viele Treppenstufen kannst du hintereinander auf einem Bein hochhüpfen?	<6 Stufen	7-11 Stufen	>12	
GESAMT:	<input type="text"/>			



Male deine Turnhalle mit deinen Lieblingsgeräten und schicke es mit deinem Aufgabenblatt an uns!

**BITTE SCHICKE DEIN ERGEBNIS BIS SAMSTAG AN CHEERLEADING@TVBV.DE
GERNE KANNST DU DIE AUFGABEN MEHRERE MALE AUSPROBIEREN- VIELLEICHT
KNACKST DU JA DEINEN EIGENEN REKORD!
VIEL SPAB!**