

# TV BAD VILBEL

## Advents Olympiade

Name:

Aufgabe	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	Erreichte Punkte
Wie oft schaffst du es in einer Minute dich auf den Bauch zu legen und wieder aufzustehen?	<15x	16-21x	>22x	
Wie viele Hock-Strecksprünge schaffst du in einer Minute?	< 20x	21-35x	>35x	
Wie lange kannst du mit geschlossenen Augen auf einem Bein stehen ohne umzufallen?	< 40 Sekunden	41-70 Sekunden	>70 Sekunden	
Wie lange kannst du mit einem Esslöffel im Mund einen Tischtennisball balancieren?	<30 Sekunden	31- 50 Sekunden	>50 Sekunden	
Wie viele Meter kannst du ein Kissen auf deinem Kopf transportieren ohne dass es herunterfällt?	< 10m	10-20m	>20m	
Wie oft schaffst du es in einer Minute rückwärts durch ein Springseil hüpfen?	< 10 Mal	10-25 Mal	>26 Mal	
Wie viele Kniebeugen schaffst du in einer Minute	< 20x	21-35x	>35	
GESAMT:				



**Mache ein Bild von dir in deinem TVBV  
Tshirt und schicke es mit deinem  
Ergebnis an uns!**

**BITTE SCHICKE DEIN ERGEBNIS BIS SAMSTAG AN CHEERLEADING@TVBV.DE  
GERNE KANNST DU DIE AUFGABEN MEHRERE MALE AUSPROBIEREN- VIELLEICHT  
KNACKST DU JA DEINEN EIGENEN REKORD!  
VIEL SPAB!**