



Turnverein
Bad Vilbel
1881 e.V.

ÜBUNGSPLAN

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Badminton				
Hobbyspiel für alle ab 16 Jahren	Mo	19:00 – 21:00	3	K. Stegerwald
Hobbyspiel für alle ab 16 Jahren	Fr	19:00 – 21:00	3	K. Stegerwald
Basketball				
Schüler/innen + Jugendliche	Mo	18:30 – 20:00	3	M. Jäger
Herren	Fr	20:00-22:00	3	M. Sandforth
Leichtathletik*				*) Zusatzbeitrag erforderlich 3,- € mtl.
Kinder. Schüler/innen (6 – 9 J.)	Di	17:00 - 18:00	3/4	M. Ruppert
Schüler/innen (10 – 11 J.)	Di	17:00 - 18:30	3/4	S. Hummel
Schüler/innen (12 – 13 J.)	Di	17:00 - 18:30	3/4	Trainerassistenten
Jugend-Wettkampfgruppe (12 – 13 J.)	Di	18:30 – 20:00	3/4	K. Reuß
Kinder Schüler/innen (6 – 9 J.)	Do	17:00 - 18:00	3/4	M. Ruppert
Schüler/innen (10 - 11J.)	Do	17:00 - 18:30	3/4	S. Hummel
Schüler/innen (12 – 13 J.)	Do	17:00 - 18:30	3/4	Trainerassistenten
Jugend-Wettkampfgruppe (12 – 13 J.)	Do	18:30 – 20:00	3/4	K. Reuß
Sportabzeichen		April-Oktober		
Sportabzeichen-Abnahme	Mi	18:30 – 19:45	4	Sportabzeichen-Team
Sport und Spiel				
Fris-Pong (Damen und Herren)	Do	19:35-20:45	1	G. Finger/ H. Fischer

Gruppe**Tag****Zeit****Ort****Übungsleiter****Lauf-/ Walking-/ Nordic Walking Treff**

Nordic Walking	Di	18:00 – 19:15	1	A. Pflug
----------------	----	---------------	---	----------

Schwimmen*

*) Zusatzbeitrag
erforderlich 3,- € mtl.

Schüler/innen (Silber / Gold)	Di	19:30 – 20:15	5	Trainerteam
-------------------------------	----	---------------	---	-------------

Turnen

Vater-Kind Turnen (ca. 2 - 5 Jahre)	Sa	10:00 - 11:00	1	K. Bräutigam
-------------------------------------	----	---------------	---	--------------

Förderturnen/ Geräte (ab 5 Jahre)	Mo	15:15 - 16:00	1	A. Spiegel
-----------------------------------	----	---------------	---	------------

Eltern-Kind Turnen (1 - 3 Jahre)	Mi	16:15 - 17:15	1	K. Bräutigam
----------------------------------	----	---------------	---	--------------

Kleinkinder (4 - 5 Jahre)	Do	15:00 – 15:45	1	I. Gora
---------------------------	----	---------------	---	---------

Mädchen ab 6 Jahren	Do	16:00 – 16.45	1	I. Gora
---------------------	----	---------------	---	---------

Förderturnen/ Geräte (ab 9 Jahren)	Do	17:00 - 18:00	1	M. Schanbacher/ T. Baumann
------------------------------------	----	---------------	---	-------------------------------

Leistungsturnen*

*) Zusatzbeitrag
erforderlich 12,- € mtl.

Schülerinnen	Mo	16:00 - 18:00	1	A. Spiegel + Team
--------------	----	---------------	---	-------------------

Weibliche Jugend	Mo	18:00 - 20:00	1	A. Spiegel + Team
------------------	----	---------------	---	-------------------

Schülerinnen	Fr	16:00 - 18:00	1	A. Spiegel + Team
--------------	----	---------------	---	-------------------

Weibliche Jugend/ 30 Plus	Fr	18:00 - 20:00	1	A. Spiegel + Team
---------------------------	----	---------------	---	-------------------

Tanz*

*)Zusatzbeitrag
erforderlich 8,50 € mtl.

Kindertanz Mini	Mi	15:00 – 15:40	1	A. Noack
-----------------	----	---------------	---	----------

Ballett Midi	Mi	15.50 – 16:35	1	A. Noack
--------------	----	---------------	---	----------

Ballett Maxi	Mi	16:45 – 17:45	1	A. Noack
--------------	----	---------------	---	----------

Ballett Jugend	Mi	17:55 – 18:55	1	A. Noack
----------------	----	---------------	---	----------

Jazztanz für Frauen	Mi	20:00 - 21:00	1	A. Noack
---------------------	----	---------------	---	----------

Kindertanz Mini 2	Fr	15:00 – 15:40	1	A. Noack
-------------------	----	---------------	---	----------

Ballett Mini	Fr	15:50 – 16:35	1	A. Noack
--------------	----	---------------	---	----------

MTV-Moves Anfänger	Fr	16:45 - 17:45	1	A. Noack
--------------------	----	---------------	---	----------

MTV-Moves Fortgeschrittene	Fr	17:55 - 18:55	1	A. Noack
----------------------------	----	---------------	---	----------

Cheerleading – Peewee	Sa	11:15 - 12:15	1	K. Bräutigam/ F. Ruppert
-----------------------	----	---------------	---	--------------------------

Cheerleading – Junior	Sa	12:15 – 14:15	1	K. Bräutigam/ F. Ruppert
-----------------------	----	---------------	---	--------------------------

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Tischtennis*				*) Zusatzbeitrag erforderlich 2,- € mtl.
Erwachsene	Mo	19:15 - 21:45	1	P. Kervin
Nachwuchsgruppe (Anfänger)	Mi	17:30 - 18:45	1	H. Felder
Schüler/ Jugendliche/ Erwachsene	Mi	18:45 - 19:45	1	H. Felder
Erwachsene	Mi	19:45 - 22:00	1	P. Kervin
Trendsport				*)aktuell nur Outdoortraining Treffpunkt Vereinshalle
Parkour (Fortgeschritten)	Do	18:00 - 19:30	1	F. Jackson
Parkour für Anfänger (8 - 12 Jahre)	Sa	11:00 - 12:00	1	Trainerteam
Parkour (ab 12/13 Jahren)	Sa	12:00 - 13:30	1	Trainerteam
Fitness*				*) Zusatzbeitrag erforderlich 3,- € mtl.
Wirbelsäulengymnastik	Mo	9:15 - 10:15	1	A. Zmarsly
Fitnessworkout für Frauen	Mo	19:15 - 20:15	1	A. Zmarsly
Fitnessworkout für Männer	Mo	20:30 - 21:30	1	A. Zmarsly
Guten-Morgen Gymnastik für Damen	Di	9:30 - 10:30	1	C. Stücker
Haltungsverbesserung d. Bodystyling	Di	19:30 - 20:30	1	A. Keuneke
Cardio fit	Di	20:45 - 21:45	1	A. Keuneke
Fitnessgymnastik für Ältere I	Mi	08:30 - 09:15	1	R. Kempchen
Fitnessgymnastik für Ältere II	Mi	09:30 - 10:15	1	R. Kempchen
Fitnessgymnastik für Ältere III	Mi	10.30 - 11:15	1	R. Kempchen
Aktive Entspannung	Mi	10:30 - 11:30	1	H. Hampel
Step-Aerobic	Mi	19:00 – 20:00	1	I. Röbbelen
Step + Bauch-Beine-Po	Mi	20:00 - 20:30	1	I. Röbbelen
Wirbelsäulengymnastik	Do	18:00 – 19:00	1	A. Zmarsly
Fitnessgymnastik für Frauen	Do	19:30 - 20:30	1	A. Pflug
Gymnastik (w. Ab 60 J.)	Do	18:30 - 19:25	1	J. Steinbrenner
Kurse				Punktekarte erforderlich
Fit über 50	Di	17:30 - 18:30	1	C. Isensee-Kiesau
Rückenfitness	Do	9:00 - 10:00	1	C. Isensee-Kiesau
Rückenfitness	Do	10:15 - 11:15	1	C. Isensee-Kiesau
ZUMBA® Fitness	Do	19:30 - 20:30	1	A. Seitz

Kampfkunst und Selbstverteidigung

Bitte Termin zum Probetraining vereinbaren: 0162/7968011

Di

17:00 - 21:00

1

K. Baier

Handball

Trainingszeit (Ort)

Trainingszeit (Ort)

Den aktuellen Trainingsplan der Handballabteilung entnehmen Sie bitte der Homepage unter:
<https://tvbv.de/unser-sportangebot/handball>

Sportstätten:

- 1 Vereinsturnhalle, Huizener Straße 22
- 2 Turnhalle JFK-Schule, Saalburgstraße 10
- 3 Städt. Sporthalle, Saalburgstraße
- 4 Nidda-Sportfeld, Huizener Straße
- 5 Freibad Bad Vilbel
- 6 Schule am Ried, Bergen Enkheim
- 7 Vilbeler Wald Parkplatz Erzweg
- 8 Sport- und Kulturzentrum Dortelweil

Vereinsbeiträge:

Aufnahmegebühr: Erwachsene: 20,- €,
Kinder u. Jugendliche: 8,- €.

Jahresbeitrag:

Unter 4 Jahre beitragsfrei
Pro Person (ab dem 4. Lebensjahr) 114,- €
Familienbeitrag 260,- € (ab 3 Mitglieder)

Nach zwei Probeterminen ist eine Mitgliedschaft erforderlich.

Die **TVBV-Punktekarte** ist für **70€** in der Geschäftsstelle oder im Training erhältlich.

Nähere Infos auf unserer Homepage
www.tvbv.de