



**Turnverein
Bad Vilbel
1881 e.V.**

ÜBUNGSPLAN

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Badminton				
Hobbyspiel für alle ab 16 Jahren	Mo	19:00 – 21:00	3	K. Stegerwald
Hobbyspiel für alle ab 16 Jahren	Fr	19:00 – 21:00	3	K. Stegerwald
Basketball				
Schüler/innen + Jugendliche	Mo	18:30 – 20:00	3	M. Jäger
Leichtathletik*				*) Zusatzbeitrag erforderlich 3,- € mtl.
Kinder. Schüler/innen (6 – 9 J.)	Di	17:00 - 18:00	3/4	Trainerteam
Schüler/innen (10 – 11 J.)	Di	17:00 - 18:30	3/4	S. Hummel
Schüler/innen (12 – 13 J.)	Di	17:00 - 18:30	3/4	Trainerteam
Jugend-Wettkampfgruppe (12 – 13 J.)	Di	18:30 – 20:00	3/4	K. Reuß
Kinder Schüler/innen (6 – 9 J.)	Do	17:00 - 18:00	3/4	Trainerteam
Schüler/innen (10 - 11J.)	Do	17:00 - 18:30	3/4	S. Hummel
Schüler/innen (12 – 13 J.)	Do	17:00 - 18:30	3/4	Trainerteam
Jugend-Wettkampfgruppe (12 – 13 J.)	Do	18:30 – 20:00	3/4	K. Reuß
Sportabzeichen		April-Oktober		
Sportabzeichen-Abnahme	Mi	18:30 – 19:45	4	Sportabzeichen-Team
Sport und Spiel				
Fris-Pong (Damen und Herren)	Do	19:35-20:45	1	G. Finger/ H. Fischer

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Lauf-/ Walking-/ Nordic Walking Treff				
Nordic Walking	Di	18:00 – 19:15	1	A. Pflug
Schwimmen*				*) Zusatzbeitrag erforderlich 3,- € mtl.
Schwimmen	Di	18:30 – 19:30		M. Willeke
Schwimmen für Kinder	Di	19:30 – 21:00		A. Pflug
Turnen				
Familieturnen (ca. 2 - 5 Jahre)	Sa	10:00 - 11:00	1	M. Willeke
Aufbauteam Leistungsturnen	Mo	15:00 - 16:00	1	A. Spiegel
Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)	Mi	15:30 – 16:30	1	M. Willeke
Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Mi	16:30 – 17:30	1	M. Willeke
Kinderturnen (4 - 5 Jahre)	Do	15:00 – 16:00	1	I. Friederich
Kinderturnen ab 6 Jahren	Do	16:00 – 17:00	1	I. Friederich
Leistungsturnen*				*) Zusatzbeitrag erforderlich 12,- € mtl.
Schülerinnen	Mo	16:00 - 18:00	1	A. Spiegel + Team
Weibliche Jugend	Mo	18:00 - 20:00	1	A. Spiegel + Team
Schülerinnen	Fr	16:00 - 18:00	1	A. Spiegel + Team
Weibliche Jugend	Fr	18:00 - 20:00	1	A. Spiegel + Team
Tanz*				*) Zusatzbeitrag erforderlich 8,50 € mtl.
Tanz und Ballett	Mo	15:30 - 19:30	1	A. Noack
Tanz und Ballett	Mi	15:00 – 21:30	1	A. Noack
Tanz und Ballett	Do	15:00 – 19:30	1	A. Noack

Anfrage zum Probetraining bitte an
tanz@tvbv.de

Gruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Tischtennis*				*) Zusatzbeitrag erforderlich 2,- € mtl.
Erwachsene	Mo	19:15 - 21:45	1	P. Kervin
Nachwuchsgruppe (Anfänger)	Mi	17:30 - 18:45	1	H. Felder
Schüler/ Jugendliche/ Erwachsene	Mi	18:45 - 19:45	1	H. Felder
Erwachsene	Mi	19:45 - 22:00	1	P. Kervin
Trendsport				
Lacrosse	Di	15:30 – 17:00	9	Trainerteam
Lacrosse	Do	15:30 – 17:00	9	Trainerteam
Parkour	Sa	11:00 - 12:00	1	Trainerteam
Parkour	Sa	12:00 - 13:00	1	Trainerteam
Parkour	Sa	13:00 – 14:00	1	Trainerteam
Fitness*				*) Zusatzbeitrag erforderlich 3,- € mtl.
Fitnessworkout für Frauen	Mo	19:30 - 20:30	1	A. Zmarsly
Fitnessworkout für Männer	Mo	20:30 - 21:30	1	A. Zmarsly
Body-fit	Di	19:45 - 21:00	1	A. Keuneke
Fitnessgymnastik für Ältere I	Mi	09:00 - 10:00	1	R. Kempchen
Fitnessgymnastik für Ältere II	Mi	10:00 - 11:00	1	R. Kempchen
Step-Aerobic	Mi	19:00 – 20:00	1	I. Röbbelen
Step + Bauch-Beine-Po	Mi	20:00 - 20:30	1	I. Röbbelen
Rückenfitness	Do	9:00 - 10:00	1	C. Isensee-Kiesau
Rückenfitness	Do	10:00 - 11:00	1	C. Isensee-Kiesau
Wirbelsäulengymnastik	Do	19:30 – 20:30	1	A. Zmarsly
Fitnessgymnastik für Frauen	Do	19:30 - 20:30	1	A. Pflug
Gymnastik (w. Ab 60 J.)	Do	18:30 - 19:230	1	J. Steinbrenner
Kurse				Punktekarte erforderlich
Fit über 50	Di	17:30 - 18:30	1	C. Isensee-Kiesau

Kampfkunst und Selbstverteidigung

Bitte Termin zum Probetraining vereinbaren: 0162/7968011

Di

16:00 - 21:00

1

K. Baier

Handball

Trainingszeit (Ort)

Trainingszeit (Ort)

Den aktuellen Trainingsplan der Handballabteilung entnehmen Sie bitte der Homepage unter:
<https://tvbv.de/unser-sportangebot/handball>

Sportstätten:

- 1 Vereinsturnhalle, Huizener Straße 22
- 2 Turnhalle JFK-Schule, Saalburgstraße 10
- 3 Städt. Sporthalle, Saalburgstraße
- 4 Nidda-Sportfeld, Huizener Straße
- 5 Freibad Bad Vilbel
- 6 Schule am Ried, Bergen Enkheim
- 7 Vilbeler Wald Parkplatz Erzweg
- 8 Sport- und Kulturzentrum Dortelweil
- 9 Kunstrasenplatz Massenheim

Vereinsbeiträge:

Aufnahmegebühr: Erwachsene: 20,- €,
Kinder u. Jugendliche: 8,- €.

Jahresbeitrag:

Unter 4 Jahre beitragsfrei
Pro Person (ab dem 4. Lebensjahr) 126,- €
Familienbeitrag 290,- € (ab 3 Mitglieder)

Nach zwei Probeterminen ist eine Mitgliedschaft erforderlich.

Die **TVBV-Punktekarte** ist für **70€** in der Geschäftsstelle oder im Training erhältlich.

Nähere Infos auf unserer Homepage
www.tvbv.de