



Herzlich willkommen zur Lektüre unseres Newsletters. Wir möchten an dieser Stelle über die Aktivitäten und Aktiven im TV Bad Vilbel informieren.

Viel Spaß!

### **Energiekrise und was dies aus heutiger Sicht für den Verein bedeutet**

Es ist in allen Medien und wir spüren es auch am eigenen Leibe... das Leben wird durch die steigenden Energiepreis (noch) teurer. Wir als Turnverein mit einer vereinseigenen Anlage, merken das bereits jetzt sehr stark und haben einige Maßnahmen in die Wege geleitet um in diesem Bereich zu sparen.

Unser Kassenwart Armin Weiß hat sich bereits ausführlich mit dem Thema auseinandergesetzt und wendet sich im Folgenden persönlich an alle Leser\*innen.

#### **Liebe Mitglieder,**

wir vom geschäftsführenden Vorstand, und ich im speziellen als Verantwortlicher für die Finanzen des Vereins, wenden uns heute mit einer speziellen Bitte an Euch.

Wie allseits sicherlich bekannt, sind in jüngster Zeit die Energiekosten auf ein noch nie dagewesenes Hoch gestiegen, das uns zum noch sparsameren Umgang mit Heizung, Strom und Wasser veranlassen muss. Aus unserer Sicht dürfte es auf Grund derzeit vorliegender angezeigter Preiserhöhungen zu Teuerungen unserer Versorgung mit Nachzahlungen für diese Medien in *fünfstelliger* € Höhe kommen, die wir an anderer Stelle einsparen und oder über eine Beitragserhöhung künftig abfangen müssen.

Um diese mögliche Erhöhung nicht ausufern zu lassen bitten wir Euch uns zu unterstützen und folgende Regeln, die im Übrigen schon in der Halle ausgehängt sind und auch bei jedem gängig sein sollten, zu beachten:

- Nicht benötigtes Licht auszuschalten. Dies gilt auch für die Beleuchtung während der Übungsstunden in der großen Halle
- Türen beim Verlassen der Übungsräume zu schließen um das Auskühlen zu vermeiden
- Kalt- und Warmwasser nicht unnötig laufen zu lassen
- Die Heizkörper Thermostate nicht eigenmächtig zu verstellen.
- Die Lichter der Flure und Umkleidekabinen bei Leerstand oder ausreichend Tageslicht möglichst nicht zu schalten.

Wir werden zeitnah den Vorgaben des LSB, wie auch der Stadt Bad Vilbel folgen und die Raumtemperaturen in den Übungsräumen auf 15 Grad Celsius absenken. Die Lüftungszeiten der Raumlufthechnischen Anlage zur Versorgung der großen Halle werden optimiert. Die Beleuchtung in den Fluren und Treppenhäusern wird halbiert ohne jedoch die Sicherheit zu gefährden.

Weitere Maßnahmen, wie den Austausch von Heizkörperventilen bei denen wir eine Fremdeinstellung festgestellt haben und die zu hohem Energieverbrauch geführt haben, werden wir gegen „Behördenthermostate“ austauschen.

All dies sind Punkte die wir umsetzen müssen, um unseren TVBV weiterhin in der gewohnten Form gemeinsam und gemeinschaftlich in der gewohnten Form in Anspruch nehmen zu dürfen. Wir hoffen auf Euer Verständnis sowie Eure Unterstützung und sind für weitere Anregungen sehr dankbar.

Euer Kassenwart

Armin

### **Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen Turngau Frankfurt**

Im Juni und Juli 2022 nahmen drei Mannschaften unserer Leistungsturnerinnen an den Mannschaftsmeisterschaften im Turngau Frankfurt teil. Während die Turnerinnen des Leistungsturnen II (Jg. 2009-2013) mit einer Mannschaft im Rahmenwettkampf P5 starteten, bestritten zwei Mannschaften des Leistungsturnen III (Jg. 2010 und älter) den Rahmenwettkampf LK IV.

In einem insgesamt sehr starken Feld zeigten sich unserer Turnerinnen nach langer Corona-Pause motiviert und zielstrebig. Nach dem ersten Wettkampf im Juni belegten die Turnerinnen des Leistungsturnen II den dritten Platz. Mit einer deutlichen Steigerung von insgesamt fünf Punkten konnten sie die Platzierung auch im zweiten Wettkampf halten. Die beiden Mannschaften des Leistungsturnen III lagen nach dem ersten Wettkampf auf Platz 4 und 5. Mit einer ebenfalls deutlichen Leistungssteigerung kämpfte sich die erste Mannschaft auf den dritten Platz vor. Die zweite Mannschaft behielt trotz Ausfall einiger Turnerinnen den fünften Platz inne.

Die Turnerinnen konnten allesamt viel Erfahrung sammeln, die in den nächsten Wochen und Monaten ins Training einfließen. Den Einzelmeisterschaften im März 2023 (voraussichtlich) blicken die Turnerinnen mit Freude und Spannung entgegen.

Turnerinnen Leistungsturnen II –  
Corina, Carla, Mina, Lotta, Joy und Ronja



Turnerinnen Leistungsturnen III – Elli, Emilia, Eva, Jette, Anna K., Lorena, Mona, Anna S., Lena, Aastha, Lara und Lilli

### 10 Jahre Tanzabteilung – Es war ein Fest

Am 25.6./ 26.6. wurde im Kultur- und Sportforum das 10. Jubiläum der Tanzabteilung gefeiert. 135 ELEVinnen begeisterten das Publikum des dreimal ausverkauften Forums in Dortelweil. Spannend und auf hohem Niveau wurde im ersten Teil die Geschichte „Emil und die Detektive“ vertanzt. Die Tänzerinnen ab 5 Jahren zeigten hier ihr Können im klassischen Tanz. Im 2. Teil wurde die Bühne gerockt – Groß und Klein präsentierten Tänze der letzten Jahre. Es war ein sehr emotionales, aufregendes und unvergessliches Wochenende. Die vielen Proben haben sich gelohnt.

So ein wunderbares Ereignis wurde vor allem durch viele fleißige Helfer ermöglicht, ein dickes Dankeschön noch einmal an alle die uns so tatkräftig unterstützt haben. Es war ein toller Auftakt, der hoffentlich der Beginn einer Tradition werden wird.





Turnverein  
Bad Vilbel  
1881 e.V.



### Was tut sich im Verein? – Die Baumaßnahmen

Wie ihr sicher schon bemerkt habt, sind schon seit einiger Zeit Umbaumaßnahmen in unserer Vereinshalle im Gange. Es werden drei Bauabschnitte abgearbeitet, im ersten und zweiten Newsletter haben wir euch bereits den Bauabschnitt 1 und 2 näher gebracht. Nun berichten wir zum aktuellen Stand von Bauabschnitt 1, zu der eine große Entrümpelungsaktion des Kellers gehörte:

#### Große Entrümpelungsaktion im TV

An einem verregneten Samstagmorgen, haben sich 16 (!) Helfer eingefunden, die sich der Entrümpelung des Kellers und der Geräteräume angenommen haben! Im Zuge der Umgestaltungsmaßnahmen im TV Bad Vilbel, wurde die alte Kegelbahn entkernt und der Gemeinschaftsraum im vorderen Teil komplett neu gestaltet. Alles was nicht bereits in den letzten beiden Jahren aussortiert wurde, sondern „lieber nochmal“ aufgehoben wurde, wurde nun entsorgt. Jetzt wurde Platz geschaffen, ein ordentliches Lager einzurichten, einen neuen Gemeinschaftsraum für gesellige Zeiten einzurichten und Sitzungen abzuhalten.

Nach getaner Arbeit, konnte man sich noch in gemütlicher Runde stärken! Wir danken all den engagierten helfenden Händen für ihren Einsatz – ohne euch kann der Verein nichts bewegen!!



Der Gemeinschaftsraum und das Sitzungszimmer sind inzwischen mit neuem Boden, neuer Decke inklusive Beleuchtung, frischem Wandputz und vielem mehr ausgestattet. Es wird richtig schön dort unten. Als besonderes Highlight wurde Anfang Oktober die Küche geliefert und montiert. Nun müssen nur noch einige Kleinigkeiten nachreguliert werden sowie die Innenausstattung geplant werden. Dann kann der neue Gemeinschaftsraum mit einer Einweihungsparty in Betrieb genommen werden!

Ein exklusiver Blick auf die neue Küche:



### **Schwimmen in Karben**

Am 08.10.22 startete das Schwimmtraining im Hallenbad in Karben!

Es gibt ein freies Mitgliederschwimmen zur Verbesserung der Schwimmfertigkeiten von 20.30-21.30 Uhr und ein Training für Kinder und Jugendliche von 19.30-20.30 Uhr, die für die Abzeichen Silber/Gold trainieren möchten.

Einlass ist um 19:15 Uhr!

Geplant ist das Training (27 Termine) vom 08.10.22 bis zum 29.04.23 mit Pausen in den Weihnachtsferien und am Osterwochenende.

Alle Teilnehmer müssen Mitglieder des TV Bad Vilbel 1881 e. V. sein. Der Eintritt ist vor dem Einlass beim Trainer in bar zu entrichten. In den letzten Jahren betrug die Gebühr für Vereine 2,30 € pro Teilnehmer. Es liegen uns derzeit diesbezüglich keine Änderungsinformationen vor.

Ansprechpartnerin vor Ort ist Anette Pflug. Rückfragen und Voranmeldung bitte an: [anette\\_pflug@yahoo.de](mailto:anette_pflug@yahoo.de)

### **Scheine für Vereine**

Die diesjährige Scheine für Vereine-Aktion war wieder erfolgreich! Wir konnten aufgrund eurer fleißigen Sammelleidenschaft viele neue Materialien anschaffen wie beispielsweise Handschlagpolster und Schlagpolster für unsere Kampfkunstabteilung, neue technische Ausstattung und Balanciermaterialien für den Kinderturnbereich.

Der TV Bad Vilbel bedankt sich ganz herzlich bei allen Sammler\*innen!



## **NEUE KURSE – Ankündigung für 2023:**

### **Gute Vorsätze fürs neue Jahr motiviert umsetzen**

Der TV Bad Vilbel lädt Mitglieder und Interessierte zu einem Workshop zur Stärkung der eigenen Fähigkeiten und des Selbstvertrauens ein.

Viele Menschen schmieden zum Jahreswechsel große Pläne, hätten zudem gerne mehr Selbstvertrauen, wären lieber souveräner im Auftreten, unabhängiger im Denken, geistig stärker, weniger schüchtern. Kann man das trainieren?

Ja, man kann (wieder) lernen, sich selbst und den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen.

In diesem 5-stündigen Workshop werden von der Referentin Angela Keuneke Techniken & Tipps vermittelt, um die eigenen Ressourcen zu aktivieren und sich selbst zu vertrauen.

Termin: Samstag, 28. Januar 2023 von 13:30 Uhr bis 18:30 Uhr  
Gebühr: Für Mitglieder des TVBV 20 €, für Nicht-Mitglieder 40€  
Informationen: Gerne direkt über [angela@keuneke-bad-vilbel.de](mailto:angela@keuneke-bad-vilbel.de)  
Anmeldung: Bitte an [geschaeftsstelle@tvbv.de](mailto:geschaeftsstelle@tvbv.de)

### **Abnehmen leichter gemacht – Wege aus dem Motivations-Knick**

Der TV Bad Vilbel lädt seine Mitglieder und Interessierte zu einem Kurs ein für Menschen, die ihr Gewicht reduzieren wollen und denen es an Motivation zur Bewegung mangelt.

*Du gehörst auch zu den Menschen, die abnehmen wollen?*

Zum Abnehmen gehört neben einem starken Willen eine ausgewogene Ernährung und genügend Bewegung. Aber gerade zu Beginn – sowohl bei den Abnehm-Vorhaben als auch bei der Bewegung – müssen wir oft erstmals an unserem inneren Schweinehund vorbei. Wir alle wissen, dass Bewegung wichtig ist, um die Kilos purzeln zu lassen. Trotzdem fällt es vielen Menschen schwer, mehrmals die Woche in die Sportschuhe zu schlüpfen. In diesem Kurs werden sowohl der Abnehm-Wille als auch die Bewegung unterstützt. Ein ergänzendes Coaching Programm, kombiniert mit Hypnoseanwendungen hilft dabei, auch langfristig den Schweinehund zu besiegen.

### **Mit Hypnose aktiver sein**

Sport ist wichtig, um die Gesundheit zu verbessern und um seine körperlichen Wunsch-Formen zu unterstützen. Die langfristige eigene Disziplin fällt vielen Menschen jedoch schwer. Eine Hypnose kann hier Abhilfe schaffen und die persönliche Disziplin verbessern. Oftmals fehlt uns die Motivation, am Ziel dranzubleiben. Mit einer Hypnose kann die Motivation erhöht werden. Dafür werden sportliche Aktivitäten mit positiven Bildern und Emotionen verbunden und die Essgewohnheiten im Unterbewusstsein positiv beeinflusst.



Turnverein  
Bad Vilbel  
1881 e.V.

Der TV Bad Vilbel lädt zu einem 5-wöchigen Kurs zur Stärkung der Abnehm- und Bewegungs-Motivation ein.

Termin: Montags ab 16. Januar 2023 bis 13. Februar 2023  
Jeweils von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr  
Gebühr: Für Mitglieder des TVBV 25 €, für Nicht-Mitglieder 60 €  
Informationen: Gerne direkt über [angela@keuneke-bad-vilbel.de](mailto:angela@keuneke-bad-vilbel.de)  
Anmeldung: Bitte an [geschaefsstelle@tvbv.de](mailto:geschaefsstelle@tvbv.de)

### Hessentag

Der Hessentag schafft es nun doch noch nach Bad Vilbel. Nachdem der Hessentag 2020 kurzfristig aufgrund der pandemischen Lage abgesagt werden musste, ist der neue Termin für Bad Vilbel offiziell bekannt gegeben worden: 13. – 22. Juni 2025.

Auch der TV Bad Vilbel will sich wieder mit vielfältigen Aktionen einbringen. Wir suchen bereits jetzt engagierte und kreative Menschen, die sich gerne im Team Hessentag einbringen möchten. Meldet euch gerne bei Michelle unter: [geschaefsstelle@tvbv.de](mailto:geschaefsstelle@tvbv.de). Bereits Anfang 2023 werden wir mit den Vorbereitungen starten und freuen uns auf viele Ideen und Anregungen von unseren Mitgliedern!

### Termine

13. November 2022      Jubilarenehrung





Turnverein  
Bad Vilbel  
1881 e.V.



Turnverein  
Bad Vilbel  
1881 e.V.

## Der Turnverein Bad Vilbel 1881 e.V.

sucht ab sofort

### eine(n) ehrenamtliche(n) erste(n) Schriftführer(in)

#### In dieser Funktion bist du Mitglied:

- im geschäftsführenden Vorstand im Sinne des §26 BGB
- in unserer Arbeitsgruppe ‚Newsletter‘

#### Folgende Tätigkeit gehören zu deinen Kernaufgaben

- Vor- und Nachbereitung, Protokollierung und Moderation der Mitgliederversammlungen
- Teilnahme an Vorstandssitzungen und deren Protokollierung
- Ordnungsgemäße Führung der Satzung sowie weiteren vereinsinternen Ordnungen und Richtlinien
- Verfassen und kontrollieren von Texten die zum Zwecke der Veröffentlichung über die sozialen Medien erstellt werden
- Dokumentation der Vereinsgeschichte
- Wahrnehmung repräsentativer Aufgaben im Auftrag des ersten Vorsitzenden
- Aktive Mitarbeit im Vorstand

Es erwartet dich eine spannende Tätigkeit in einem gemeinnützigen Sportverein in der Zusammenarbeit mit dem Team des Vorstandes und den Abteilungsleitern.

#### Zu dir:

Du solltest dich mit den Werten unseres Vereins identifizieren und natürlich Vereinsmitglied sein. Schön wäre, wenn du schon Erfahrungen in dieser Funktion mitbringen würdest. Das ist aber kein Muss.

#### Zudem solltest du:

- kommunikativ und teamfähig sein
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen
- Erfahrung im Umgang mit Textbearbeitungs- und Präsentationsprogrammen haben
- Fähig sein, Texte präzise zu formulieren und Kerninhalte darzustellen
- mit Begeisterung ehrenamtlich an verantwortlicher Stelle mitarbeiten

#### Du bist interessiert?

Dann melde dich gerne bei unserem noch kommissarisch im Amt stehenden ersten Schriftführer Thomas Hummel (phone: 0176 47582467, mail: [t.hummel@unitybox.de](mailto:t.hummel@unitybox.de))

Wir freuen uns auf dich!

**Geschäftsstelle** 📍 Huizener Str. 22-24, 61118 Bad Vilbel ☎ +49 (0)6101-813653 📠 +49 (0)6101-983381  
✉ [geschaeftsstelle@tvbv.de](mailto:geschaeftsstelle@tvbv.de) 📧 [verwaltung@tvbv.de](mailto:verwaltung@tvbv.de) 🌐 [www.tvbv.de](http://www.tvbv.de)

**Öffnungszeiten:** Di + Do 9-12.00 Uhr **Bankverbindung:** IBAN DE58 501 900 00 000 102 6607 **BIC** FFVB DEFF